

Albacete, 19 de abril de 2024

PROCEDIMIENTO DE ESTABILIZACIÓN POR CONCURSO-OPOSICIÓN LIBRE,
CONVOCADO PARA PROVEER 4 PLAZAS VACANTES DE AUXILIAR DE
PSIQUIATRÍA Y 5 PLAZAS VACANTES DE AUXILIAR DE CLÍNICA DE LA
EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE.

1. En la clasificación de la Ergonomía según sea el campo de actuación, no corresponde:
 - a) Ergonomía funcional.
 - b) Ergonomía geométrica.
 - c) Ergonomía ambiental.
 - d) Ergonomía temporal.

2. Si se quiere ayudar a un paciente a ponerse de pie y está ubicado en sedestación en una silla de ruedas, lo primero que se hará será:
 - a) Colocar el sillón en paralelo al familiar del paciente.
 - b) Introducir nuestros brazos por debajo de los suyos.
 - c) Pedirle que sitúe uno de sus brazos alrededor de nuestra cintura.
 - d) Flexionar las rodillas manteniendo la espalda lo más recta posible.

3. Las movilizaciones realizadas por el fisioterapeuta sobre los distintos segmentos corporales del paciente se denominan:
 - a) Activas.
 - b) Activas contraresistencia.
 - c) Pasivas.
 - d) Activas con resistencia.

4. Para valorar la movilidad de la persona mayor se emplea:
 - a) La escala de Tinetti.
 - b) La escala de Lawton.
 - c) El índice de Katz.
 - d) La escala de Barthel.

5. Para prevenir los problemas respiratorios, es necesario enseñar a la persona mayor las técnicas de:
 - a) Respiración nasal, torácica y expectoración.
 - b) Respiración nasal, abdominal y expectoración.
 - c) Respiración profunda y expectoración.
 - d) Respiración en reposo y respiración en activo.

6. ¿En qué se traduce la infelicidad y la impotencia de la persona mayor en cuanto a las relaciones con el familiar que lo cuida?
 - a) En el aislamiento.
 - b) En una disminución de la autoestima.
 - c) En un aumento de la autoestima.
 - d) En miedo e incertidumbre.

7. ¿Qué aspecto es cierto del proceso de salud-enfermedad?:
 - a) Es un proceso dinámico.
 - b) El estado de enfermedad no influye sobre los cambios económicos y sociales del individuo.

- c) Nunca podrá aparecer una enfermedad mental como consecuencia de una situación marginal socioeconómica.
 - d) Todas las respuestas anteriores son ciertas.
8. Según los principios fundamentales de la Bioética, la conducta moral se refiere a:
- a) Aquellos requisitos que son necesarios para que la persona viva en sociedad.
 - b) Al patrón del cambio en la conducta moral a medida que pasan los años.
 - c) Forma en que un individuo percibe los requisitos necesarios para vivir en sociedad y responde a ellos.
 - d) Se basa en que tiene que haber un trato equitativo para todos en la medida de lo posible.
9. ¿Qué capítulo del código deontológico de la enfermería española trata de la enfermería y discapacitados físicos y psíquicos?
- a) El capítulo II
 - b) El capítulo VI
 - c) El capítulo VIII
 - d) El capítulo XII
10. ¿Qué Ley desarrolla específicamente el secreto profesional?
- a) Ley 41/2002, del 14 de noviembre.
 - b) Ley 2/2010, del 3 de marzo.
 - c) Ley 3/2021, del 24 de marzo.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
11. El concepto de infección es aquel que se refiere a:
- a) La invasión que sufre el organismo cuando es afectado por parásitos.
 - b) La existencia de una respuesta inespecífica frente a las agresiones del medio, generada por agentes inflamatorios.
 - c) La invasión y entrada en el organismo humano de agentes extraños vivos ya sean bacterias, virus u hongos.
 - d) Todo agente externo frente al cual reacciona el sistema inmunitario.
12. La desinfección concomitante o concurrente es:
- a) Aquella que se realiza cuando el paciente está ingresado.
 - b) Aquella que se realiza cuando se ha producido el alta del paciente y las circunstancias lo indican.
 - c) Aquella que se realiza cuando el producto que estamos utilizando es activo frente a virus lipídicos de tamaño medio.
 - d) Todas las respuestas anteriores son falsas.
13. La eficacia de la limpieza de superficies viene determinada por el equilibrio entre los siguientes factores:
- a) Acción mecánica, acción química y temperatura.
 - b) Temperatura, acción química, tiempo necesario y acción mecánica o trabajo físico.
 - c) Acción química, eliminación física de la suciedad y capacidad humectante de los detergentes.
 - d) Poder desinfectante de los productos utilizados y capacidad de los detergentes para romper una cantidad de suciedad compacta y reducirla a partículas muy finas.
14. La proxemia es:
- a) Un método para influir en el pensamiento de otras personas.
 - b) La comunicación no verbal a través de las expresiones de la cara, ojos y aproximación o contacto físico con las personas.

- c) Una técnica altamente especializada que no forma parte de la comunicación habitual con los pacientes.
 - d) La disciplina que estudia cómo gestionamos los espacios en nuestra interacción social, laboral y personal con otros individuos.
15. Las barreras en la comunicación son:
- a) Semánticas, fisiológicas, psicológicas, administrativas y físicas.
 - b) Sociales, culturales, fisiológicas, físicas y administrativas.
 - c) Semánticas, psicológicas, fisiológicas, ambientales y culturales.
 - d) Fisiológicas, laborales, físicas, políticas y semánticas.
16. Uno de los beneficios que aporta el trabajo en equipo es:
- a) El paciente se integra en las relaciones de los profesionales que lo tratan.
 - b) Mejora la calidad de los resultados con una mayor satisfacción percibida por el paciente y su familia.
 - c) Garantiza la conformidad de todos los profesionales participantes.
 - d) Consolida la jerarquización profesional.
17. Se hará difusión de la normativa relativa a las sanciones administrativas y penales que pueden ser impuestas a quienes realicen actos de acoso sexual y acoso por razón de sexo:
- a) En los tablones de anuncios del centro de trabajo.
 - b) No es necesario hacerlo.
 - c) Charlas informativas periódicas.
 - d) Por correo personal.
18. ¿En que artículo de la Ley de igualdad se contemplan las formas de violación de género?
- a) Artículo 3
 - b) Artículo 4
 - c) Artículo 5
 - d) Artículo 6
19. La Ley para una sociedad libre de violencia de género en Castilla-La Mancha es:
- a) Ley 3/2018, de 8 de octubre.
 - b) Ley 4/2018, de 8 de octubre.
 - c) Ley 5/2018, de 8 de octubre.
 - d) Ley 6/2018, de 8 de octubre.
20. ¿Qué síntomas de la esquizofrenia son primarios?
- a) Catatonia.
 - b) Trastornos afectivos.
 - c) Alucinaciones auditivas.
 - d) Trastornos del lenguaje.
21. ¿Cuál será la actitud a adoptar en situaciones en las que el paciente presenta alteración de la conducta?
- a) Negociar
 - b) Explicarle las actividades que se van a hacer y darle tiempo.
 - c) Describir su comportamiento de forma correcta.
 - d) Exponer cuál es su responsabilidad y que se espera de él.
22. Cuando un paciente no colabora para hacer un cambio postural, hay que hacerlo entre dos Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE). Señale la respuesta falsa.
- a) Los pies del TCAE deben estar separados y las rodillas ligeramente flexionadas.

- b) Alinear correctamente el cuerpo del paciente.
 - c) Se mantienen las almohadas.
 - d) Se coloca un TCAE al lado derecho y otro al lado izquierdo de la cama frente al paciente.
23. En posición de sentado, la úlcera por presión aparecerá más frecuentemente en:
- a) La tuberosidad isquiática.
 - b) La tuberosidad púbica.
 - c) Los acromiones.
 - d) Los olécranos.
24. En la posición de Kraske, señale la respuesta correcta:
- a) En decúbito prono el paciente queda en posición con las caderas flexionadas y elevadas, cabeza y pies bajos.
 - b) El paciente se halla boca arriba, las piernas colocadas sobre los estribos, rodillas y caderas flexionadas 90°, muslos en abducción.
 - c) El paciente se coloca boca abajo apoyado sobre su pecho y rodilla.
 - d) Está indicada en la higiene del cabello del paciente, exploración faríngea y en la intubación endotraqueal.
25. ¿Cuál no es una pomada para el tratamiento de las úlceras por presión?
- a) Mupirocina.
 - b) Aceite retinoide.
 - c) Ácido hialurónico.
 - d) Colagenasa.
26. ¿Cuál de estos enunciados es falso?
- a) Las úlceras arteriales son lesiones que aparecen a causa de un déficit de riesgo sanguíneo.
 - b) En las úlceras arteriales existe tejido de granulación.
 - c) Un factor intrínseco de riesgo de las úlceras arteriales es la estenosis.
 - d) Las úlceras arteriales se presentan principalmente en los miembros inferiores.
27. El estado mental está contemplado en las siguientes escalas de valoración del riesgo de úlcera por presión.
- a) Solo en la Emina.
 - b) En la Braden y Emina.
 - c) En la Norton y Emina.
 - d) En ninguna de las anteriores.
28. ¿Qué medida extraordinaria no reporta ningún beneficio al enfermo, para prolongar su vida?:
- a) Eutanasia.
 - b) Ortotanasia.
 - c) Distanasia.
 - d) Todas las respuestas anteriores son falsas.
29. ¿Qué pauta es incorrecta para la atención en fase agónica?
- a) Ampliar el tratamiento farmacológico.
 - b) Los cambios posturales se realizarán con menos frecuencia.
 - c) Evitar medidas agresivas ante la falta de ingesta.
 - d) Interesarse por sus necesidades espirituales.
30. ¿Cuál no es una fase del duelo de Kübler-Ross?
- a) Fase de aceptación y paz.

- b) Fase de indignación-ira.
 - c) Fase de desorganización y desesperanza.
 - d) Fase de negación-aislamiento.
31. Para administrar alimentación con una sonda nasoduodenal, ésta se alojará en:
- a) La primera porción del intestino grueso.
 - b) La segunda porción del intestino grueso.
 - c) La tercera porción del intestino grueso.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
32. Una vez finalizada la introducción del alimento por sonda, ¿qué cantidad de agua se utilizará para limpiar el tubo de dicha sonda?
- a) De 10 a 20 centímetros cúbicos.
 - b) De 20 a 30 centímetros cúbicos.
 - c) De 15 a 30 centímetros cúbicos.
 - d) De 20 a 40 centímetros cúbicos.
33. Para evitar úlceras o lesiones en la mucosa gástrica, la sonda nasogástrica se debe movilizar, como mínimo:
- a) Cada cambio de turno del personal.
 - b) Cada 12 horas.
 - c) Cada 24 horas.
 - d) Cada 48 horas.
34. La división, fisuración o exfoliación de la uña producida por una deshidratación de las láminas ungueales, se denomina:
- a) Onicomalacia.
 - b) Onicomycosis.
 - c) Onicosquiasis.
 - d) Onicorresis.
35. ¿Cuál de estos materiales no se emplea en la higiene bucal del enfermo consciente?
- a) Pinzas de Kocher.
 - b) Solución antiséptica.
 - c) Pasta dentífrica.
 - d) Gasas.
36. A la hora de valorar un estoma en el tamaño y forma. Señale la respuesta falsa:
- a) Estoma protuye ligeramente del abdomen.
 - b) Al principio suelen aparecer húmedos en las tres o cuatro primeras semanas.
 - c) La falta de disminución del tamaño puede indicar un problema (bloqueo).
 - d) Al principio aparece húmedo la primera semana.