

PROCESO SELECTIVO DE ESTABILIZACIÓN CONVOCADO PARA PROVEER **TRES PLAZAS DE ENFERMERO O ENFERMERA**, A TRAVÉS DE CONCURSO-OPOSICIÓN LIBRE, DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE.

SUPUESTO PRÁCTICO

Varón de 70 años acude al Servicio de Urgencias, remitido por su médico de Atención Primaria, por presentar una disnea acentuada en los últimos días. Ha sido diagnosticado de EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica) y con antecedentes HTA y consumo excesivo de alcohol.

En Urgencias tras primera valoración se observa que está por debajo de su peso, saturación por debajo de 92%, presentando ansiedad e insomnio.

56. En el primer contacto con el paciente qué constantes tomaría:
- Tensión arterial y temperatura
 - Tensión arterial, temperatura y frecuencia cardíaca
 - Tensión arterial, temperatura, frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno y frecuencia respiratoria
 - Tensión arterial, temperatura y presión venosa central
57. ¿Qué ruidos patológicos son característicos de un enfermo con EPOC:
- Murmullo vesicular aumentado
 - Estridor
 - Roncus y sibilancias
 - Estertor
58. Valorado al paciente con disnea, según la escala Sadoul, el resultado es de nivel 4. ¿Qué significa este dato?
- Que aparece la disnea al realizar esfuerzos importantes o al subir hasta un segundo piso o más.
 - Que aparece la disnea en la marcha en llano lenta, el sujeto sólo es capaz de marchar lentamente.
 - Que aparece la disnea al menor esfuerzo (hablar, afeitarse,...)
 - Que aparece la disnea al subir pendiente o al subir un piso.
59. ¿Cuál es el síntoma más característico de un fumador que ha desarrollado EPOC?
- Tos y expectoración.
 - Disnea
 - Ansiedad
 - Anorexia y pérdida de peso.

60. Al administrar oxigenoterapia a un paciente que ingresa en urgencias por presentar EPOC reagudizada, deberá tener en cuenta que:
- El flujo de oxígeno debe ser elevado, ya que la insuficiencia respiratoria va acompañada de hipoxia.
 - La concentración de oxígeno está condicionada por la situación clínica del paciente.
 - La concentración de oxígeno debe ser igual a la concentración atmosférica, ya que el paciente presenta hipercapnia.
 - El flujo debe ser bajo, ya que la hipoxia es el único estímulo para respirar.
61. El índice de masa corporal o IMC es:
- La relación entre el peso y la talla de la persona.
 - La medida del pliege cutáneo, en concreto, del pliege tricípital del brazo.
 - La cantidad de grasa que se acumula en zona abdominal.
 - La medida del perímetro abdominal
62. Cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta respecto de los factores de riesgo de EPOC:
- El consumo de tabaco es el factor más relacionado con la bronquitis crónica.
 - La exposición laboral puede ser factor de riesgo.
 - La contaminación atmosférica es un factor de riesgo.
 - No es un factor de riesgo, antecedentes de neumonía pediátricas.
63. Son criterios diagnóstico para la dependencia de alcohol:
- Consumo continuo de alcohol, durante un mes con evidencia de que causa daño.
 - Consumo reiterado en doce meses, con evidencia de que causa daño.
 - Patrón desadaptativo con malestar y afectación en el rendimiento de obligaciones.
 - Ninguna es cierta.
64. Ante este paciente sería recomendable realizar una dieta equilibrada y que mejore su aporte calórico. ¿Cuál de los siguientes principios inmediatos presentan una equivalencia de un gramo con 9 kilocalorías?
- Lípidos
 - Hidratos de carbono
 - Proteínas
 - Aminoácidos
65. ¿Cuál de las siguientes pruebas, es determinante en el diagnóstico de EPOC?
- Auscultación
 - Espirometría
 - Electrocardiograma
 - Prueba de esfuerzo
66. Un síntoma precoz de hipercapnia puede ser:
- Cianosis
 - Cambios pupilares
 - Confusión mental
 - Poliglobulina

67. Entre los volúmenes dinámicos, el volumen total que expulsa el paciente desde la inspiración máxima hasta la espiración máxima, corresponde a:
- Flujo respiratorio por minuto.
 - Capacidad vital forzada
 - Volumen espiratorio máximo en el primer segundo (VEMS)
 - Volumen inspiratorio por minuto.
68. Las crisis hipertensivas se definen como una elevación aguda de la tensión arterial. ¿Cuáles se establecen como cifras límites?
- PAS > 210 mmHg - PAD > 120 mmHg
 - PAS > 180 mmHg – PAD > 90 mmHg
 - PAS > 160 mmHg – PAD > 100 mmHg
 - PAS > 200 mmHg – PAD > 90 mmHg
- 69.Cuál de las siguientes funciones de enfermería encaminadas a solventar las alteraciones específicas de la ansiedad, no es correcta:
- Fomentar que exprese sentimientos y pensamientos de ansiedad.
 - Sugerirle y enseñarle métodos alternativos para reducir la ansiedad.
 - Fomentar la autoexigencia y el perfeccionismo.
 - Ayudarle a identificar situaciones que aumenten la ansiedad y estrategias de afrontamiento.
70. ¿Cuál de las siguientes funciones de enfermería van encaminadas a lograr un patrón de sueño adecuado?
- Animarle a ver la televisión hasta altas horas de la noche.
 - Asesorarle a conseguir un ambiente relajado y tranquilo antes de dormir.
 - Ingesta de bebidas estimulantes y baño frío antes de dormir.
 - Practicar ejercicio físico antes de dormir.
71. ¿Cuál es la principal causa de fracaso terapéutico en la HTA?
- La dosis baja de tratamiento.
 - El consumo de sal excesivo.
 - La mala cumplimentación de tratamientos prescritos.
 - La mala praxis médica.
72. Dentro de la fisioterapia respiratoria, tanto la respiración diafragmática como la de labios fruncidos, son dos técnicas que mejoran:
- Perfusión.
 - Difusión.
 - Ventilación.
 - Atelectasia.
73. La enfermedad pulmonar obstructiva crónica, se caracteriza por:
- Alteración de los cilios.
 - Reducción significativa del flujo aéreo.
 - Erosión del cartílago del bronquio.
 - Broncoespasmo irreversible.

74. En la enseñanza del manejo de aerosoles a un usuario, le debe explicar que, después de iniciar la aerosolización debe realizar:
- Una apnea de 10 segundos.
 - Una inspiración de 10 segundos.
 - Una espiración de 10 segundos.
 - Otra aerosolización.
75. ¿Qué fármaco se desaconseja en las urgencias hipertensivas por descender bruscamente la tensión arterial?
- El captopril.
 - El nifedipino.
 - El atenolol.
 - La furosemida.
76. Mediante el IMC (Índice de Masa Corporal) se establecen tres grados de desnutrición. ¿Qué parámetros nos marcan el leve?
- IMC 16 a 17
 - IMC 17 a 18,5
 - IMC < 16
 - IMC 18 a 20
77. En el lenguaje estandarizado enfermero “ansiedad” e “insomnio” son:
- Un diagnóstico de enfermería de NANDA.
 - Un Resultado de la NOC.
 - Una Intervención de la NIC.
 - Ninguna de las anteriores.
78. ¿Cuál no es una característica de la adicción?
- Compulsión.
 - Psicosis
 - Tolerancia
 - Dependencia
79. Al llegar el paciente a urgencias, se estima realizar una valoración Glasgow para tener un parámetro de evaluación correcto. Respecto a esta escala, señala la respuesta incorrecta:
- En el apartado de respuesta verbal, su puntuación máxima llega a 6.
 - La respuesta de apertura ocular espontánea es como máximo 4.
 - Es una puntuación que oscila entre 3, puntuación mínima y 15 puntuación máxima.
 - Se valora respuesta de apertura ocular, respuesta verbal y respuesta motora.
80. La causa etiológica más frecuente en España de cirrosis hepática:
- Alcohol
 - Fármacos
 - Intoxicaciones alimenticias
 - Las opciones a) y c) son correctas.