

PROCEDIMIENTO DE ESTABILIZACIÓN POR CONCURSO-OPOSICIÓN LIBRE,
CONVOCADO PARA PROVISIÓN DE 3 PLAZAS VACANTES DE
ENFERMERO/A DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE.

PRIMER EJERCICIO

1. Son diagnósticos enfermeros relacionados con la nutrición:
 - a) Manejo de la nutrición.
 - b) Déficit de autocuidados: alimentación.
 - c) Mantener un adecuado estado nutricional.
 - d) Terapia nutricional.
2. En una valoración de las actividades de la vida diaria de una persona mayor utilizaremos el índice de Barthel obteniendo un resultado de 16, ¿cuál sería la interpretación correcta?
 - a) No dependencia.
 - b) Dependencia leve.
 - c) Dependencia grave.
 - d) Dependencia total.
3. El Plan Gerontológico Nacional en España entró en vigor el año:
 - a) 2003.
 - b) 1992-1993.
 - c) 1999-2004.
 - d) 2005.
4. La Red Asistencial de Salud Mental de Castilla-La Mancha la configuran:
 - a) Los servicios sociales y sanitarios del SESCAM.
 - b) La FSCLM, AP, Servicios sociales y Servicios especializados.
 - c) La FSCLM, SP, ARE, SSS y SS del SESCAM.
 - d) Los servicios mentales internos y externos pertenecientes al SESCAM según la ordenación 2015.
5. El Plan de Salud Mental de Castilla-La Mancha 2018-2025 se plantea en torno a 4 ejes. ¿Cuál de los siguientes ejes no se contempla en dicho Plan?
 - a) Liderazgo y gobernanza: nuevo modelo organizativo del sistema de salud.
 - b) Sostenibilidad, promoción y prevención.
 - c) Integración de la salud mental en la red general de asistencia sanitaria.
 - d) Gestión del conocimiento.
6. ¿Cuál de las siguientes no es una complicación definitiva tardía de las colostomías?
 - a) Estreñimiento.
 - b) Prolapso y ulceración.
 - c) Estenosis.
 - d) Infección.
7. La cantidad mínima necesaria a recoger en una muestra de heces para coprocultivo es:
 - a) 1 o 2 ml en caso de heces formadas.
 - b) 1 o 2 gr en caso de heces líquidas.

- c) 5 a 10 ml en caso de heces formadas
 - d) 5 a 10 gr en caso de heces formadas
8. Según nuestra legislación para el tratamiento de adictos a opiáceos, ¿cuál es el agonista opiáceo que se permite administrar?
- a) Lorazepam.
 - b) Metadona
 - c) Lormetazepam.
 - d) Diazepam
9. ¿Cómo se le denomina a un comportamiento de dependencia cuando el objeto es una conducta?
- a) Hábito.
 - b) Intolerancia.
 - c) Adicción.
 - d) Dependencia física.
10. Según el Plan Gerontológico Nacional, ¿qué área o áreas no están recogidas en dicho Plan?
- a) Cultura y ocio.
 - b) Salud y asistencia sanitaria.
 - c) Hábitos saludables.
 - d) Pensiones.
11. El instrumento más utilizado en valoración geriátrica integral para valorar la movilidad de un individuo a través de la marcha y el equilibrio es:
- a) Escala de la incapacidad física de la Cruz Roja.
 - b) Índice de Lawton y Brody.
 - c) Escala de Tinetti.
 - d) Índice de Katz.
12. ¿Qué acción de estas no se realiza durante el soporte vital avanzado?
- a) Se establecerá ventilación mecánica si fuese necesaria
 - b) Se asegurará la vía aérea.
 - c) Se efectuará desfibrilación precoz
 - d) Se administrarán los líquidos y drogas que requiera cada caso.
13. En el soporte vital avanzado en un caso de asistolia, ¿qué medida no aplicarías?
- a) Aislar la vía aérea.
 - b) Canalizar vía venosa para la administración de medicación.
 - c) Aplicar las descargas eléctricas con desfibrilador.
 - d) Realizar maniobras RCP
14. La gravedad de las quemaduras depende de numerosos factores, ¿cuál de ellos es el mayor condicionante del pronóstico vital?
- a) Extensión.
 - b) Profundidad.
 - c) Edad.
 - d) Mecanismo de producción.
15. En la intoxicación por paracetamol, ¿cuál sería el antídoto a administrar?
- a) Naloxona
 - b) Bromazepam
 - c) Flumacénilo
 - d) Acetilcisteína

16. ¿Cuál de las siguientes medidas es la determinación antropométrica más utilizada?
- Pliegues cutáneos.
 - Perímetro braquial.
 - Peso.
 - Talla.
17. De todas las complicaciones posibles de las fracturas óseas que se enuncian a continuación, señala cuál es una complicación tardía:
- Síndrome compartimental.
 - Shock.
 - Osteonecrosis.
 - Embolia grasa.
18. ¿Cuál es el factor de riesgo que más influye en la aparición y progresión de la artrosis?
- El sexo.
 - La obesidad.
 - La edad.
 - La raza.
19. ¿Cuál de los siguientes enunciados no es correcto en relación con las recomendaciones dietéticas a enfermos con hipertiroidismo?
- Administrar dieta rica en vitamina B.
 - Administrar dieta rica en hidratos de carbono.
 - Ingerir entre 3 y 4 litros de agua por día.
 - Administrar dieta pobre en proteínas.
20. ¿Cuál de los siguientes enunciados no corresponde con alguno de los síntomas propios del hipotiroidismo en adultos?
- Voz áspera.
 - Aumento de la sensibilidad al calor.
 - Cardiomegalia
 - Cabello seco y quebradizo.
21. El fenómeno que se da tras la administración de un fármaco en pacientes con una actividad fisiológica muy baja en respuesta a dicho fármaco, lo que requiere incrementar la dosis para mantener el efecto terapéutico deseado, se denomina:
- Tolerancia.
 - Efecto acumulativo.
 - Efecto secundario.
 - Hipersensibilidad.
22. La ciencia que estudia la evolución del fármaco en el organismo a través de las etapas del LADME, es la :
- Farmacocinética.
 - Farmacoterapia.
 - Farmacodinámica.
 - Farmacoespecificidad.
23. Un factor intrínseco de riesgo de padecer úlceras por presión es:
- Humedad.
 - Perfumes.
 - Insuficiencia vasomotora.
 - Temperatura ambiental.

24. Cuál de los siguientes apartados no está incluido en la escala de Norton para valorar el riesgo de úlceras por presión:
- Actividad.
 - Estado mental.
 - Estado general.
 - Humedad.
25. En el infarto agudo de miocardio (IAM), no es cierto que:
- La intervención coronaria primaria no es la opción terapéutica cuando está indicado.
 - En la visualización del ECG el dato que nos puede indicar isquemia es la elevación/depresión del segmento ST.
 - Se evitará que el paciente haga esfuerzos.
 - Las enzimas miocárdicas, como la troponina nos da datos fiables de posible isquemia cardíaca.
26. Señala la respuesta incorrecta:
- Ante una retención urinaria está indicado el sondaje vesical.
 - La sonda vesical Foley es una sonda de una sola vía.
 - La técnica de sondaje vesical se debe realizar con una técnica estéril.
 - Al realizar el sondaje vesical es recomendable informar al paciente, poner al paciente en decúbito supino y favorecer un ambiente de intimidad.
27. Sobre la definición siguiente: volumen de orina inferior a 500ml en 24 horas, señala la respuesta correcta:
- Poliuria.
 - Anuria.
 - Oliguria.
 - Glucosuria.
28. ¿Qué se estima con la medición de los pliegos cutáneos?
- La masa corporal total.
 - La masa magra.
 - La grasa corporal.
 - La relación entre masa grasa y masa corporal.
29. La curación de un hueso fracturado comprende 5 fases básicas, ¿Cuál es la secuencia de estas fases?
- Formación del hematoma, proliferación celular, formación del callo, osificación y consolidación y remodelado.
 - Proliferación celular, formación del hematoma, formación del callo, consolidación y remodelado y osificación.
 - Formación del hematoma, formación del callo, osificación, proliferación celular, consolidación y remodelado.
 - Formación del hematoma, formación del callo, consolidación y remodelado, osificación y proliferación celular.
30. El código ictus extrahospitalario es activado:
- Desde el teléfono 112 desde los recursos sanitarios extrahospitalarios.
 - Por los servicios urgencia hospitalaria.
 - Por los servicios de neurología.
 - Por cualquier medio.

31. ¿Cómo suelen ser los pacientes mayores actualmente?
- a) Pacientes agudos, con patologías múltiples y polimedicados.
 - b) Pacientes crónicos, con escasas patologías y pocos o ningún medicamento.
 - c) Pacientes agudos, con escasas patologías y pocos o ningún medicamento.
 - d) Pacientes crónicos, con patologías múltiples y polimedicados.
32. ¿Cuál de estas afirmaciones no corresponde a la definición de enfermedad en situación terminal?
- a) Síntomas multifactoriales, cambiantes y de intensidad variable.
 - b) Pronóstico de vida limitado a 6 meses (+/- 3 meses)
 - c) Presencia de enfermedad incurable con respuesta variable al tratamiento específico que evolucionará probablemente hacia la muerte a medio plazo.
 - d) Gran impacto emocional o sufrimiento sobre el paciente, familia y personal sanitario.
33. Los trastornos del estado de ánimo tienen su expresión en dos formas clínicas bien diferenciadas que son:
- a) La depresión y la manía.
 - b) La ansiedad y depresión.
 - c) Ninguna es cierta.
 - d) La ansiedad y la manía.
34. Son muchos los trastornos de la ansiedad, aunque entre ellos no se encuentra:
- a) Trastorno obsesivo-compulsivo.
 - b) Trastorno depresivo.
 - c) Trastorno del pánico.
 - d) Trastorno de la ansiedad fóbica.
35. La necesidad de dormir y descansar en las personas mayores se caracteriza por:
- a) Aumento del tiempo para las fases del sueño profundo.
 - b) Aumento significativo de horas de sueño.
 - c) Modificaciones drásticas, tanto en las formas de satisfacción como en la calidad del sueño.
 - d) Modificación en la percepción de la persona respecto a la calidad y cantidad de sueño.
36. Para su correcta conservación y dispensación de los medicamentos, los envases poseen unos símbolos ¿qué significan las siglas EFP?
- a) Especialidad farmacéutica prolongada.
 - b) Especialidad farmacéutica protocolizada.
 - c) Especialidad farmacéutica publicitaria.
 - d) Especialidad farmacéutica prescrita.
37. ¿Cuál de las siguientes es una vía parenteral directa?
- a) Vía subcutánea.
 - b) Vía intramuscular.
 - c) Vía intracardiaca.
 - d) Vía intraarticular.

38. ¿En cuál de los siguientes conceptos están basados los cuidados paliativos?
- a) Eutanasia activa.
 - b) Distanasia.
 - c) Ortotanasia.
 - d) Eutanasia directa.
39. ¿Qué factor de riesgo cardiovascular es el más implicado en la enfermedad cerebrovascular?
- a) La HTA.
 - b) El tabaquismo.
 - c) La dislipemia.
 - d) La diabetes.
40. ¿Qué recomendación sobre modificación en el estilo de vida no es adecuada cuando se diagnostica HTA?
- a) Ejercicio físico 3 días por semana durante 30 minutos.
 - b) Tomar dieta variada rica en verduras y frutas.
 - c) Ingesta de 12 gramos de sal al día.
 - d) Reducir la ingesta de alcohol por debajo de 20 gramos al día.
41. ¿Cuál es el parámetro espirométrico más empleado en la evaluación de la enfermedad pulmonar crónica?
- a) VR
 - b) FEV1
 - c) FVC
 - d) CPT
42. A la hora de valorar una insuficiencia respiratoria en un paciente, utilizamos la anamnesis, la exploración física, la pulxiometría, la gasometría, etc. Si un paciente presenta una saturación de O₂ del 94% ¿cómo actuaríamos?
- a) No requiere actuación urgente.
 - b) Se considera un enfermo grave. Hipoxia severa. Oxigenoterapia más tratamiento.
 - c) Actuación urgente, tratamiento y monitorización de la respuesta al mismo. Los pacientes con enfermedad respiratoria crónica toleran bien saturaciones en torno a esos valores.
 - d) Estudio por parte del facultativo de la posibilidad de intubación y ventilación mecánica.
43. ¿Cuál de las siguientes sondas es una de las más utilizadas para la descompresión intestinal?
- a) Sonda de Salem.
 - b) Sonda de Foucher.
 - c) Sonda de Cantor.
 - d) Sonda Sengstaken-Blakemore.
44. La fórmula elegida para alimentación enteral depende de factores como la edad, el funcionamiento de tracto gastrointestinal, etc. Atendiendo a la “presentación de los nutrientes”, las fórmulas pueden ser:
- a) Hipercalóricas.

- b) Poliméricas, hipercalóricas y estándar.
 - c) Estándar, hipercalórica e hipercalórica-hiperprotéica.
 - d) Poliméricas, peptídicas y elemental.
45. En la actuación de enfermería según el grado de saturación de oxígeno ¿Cuándo se considera un enfermo grave, con hipoxia severa, que requiere oxigenoterapia más tratamiento?
- a) En un paciente con una saturación del 96%.
 - b) En un paciente con una saturación del 91%.
 - c) En un paciente con una saturación de oxígeno <80%.
 - d) En un paciente con una saturación de oxígeno <90%.
46. La cantidad máxima de aire que se puede introducir en los pulmones al final de una inspiración normal es:
- a) Capacidad vital.
 - b) Capacidad pulmonar total.
 - c) Ventilación pulmonar.
 - d) Volumen inspiratorio de reserva.
47. De las siguientes manifestaciones clínicas no corresponde a un paciente con cetoacidosis diabética:
- a) Náuseas y vómitos.
 - b) Fetor cetósico.
 - c) Respiración cheyne-stokes.
 - d) Polidipsia
48. Según la clasificación de Wagner para el pie diabético; el grado III corresponde a:
- a) Úlcera de piel únicamente.
 - b) Gangrena localizada.
 - c) Gangrena extensa.
 - d) Úlcera profunda infectada (absceso y/o osteomielitis).
49. En una insuficiencia renal aguda, la isquemia renal puede estar provocada por:
- a) Metales pesados.
 - b) Setas y hongos.
 - c) Pancreatitis aguda.
 - d) Pesticidas.
50. Respecto a las características de la orina, señale la opción incorrecta:
- a) Su misión es la de facilitar la emisión de sustancias de desecho al exterior.
 - b) Su componente mayoritario es agua.
 - c) En condiciones normales, su pH es ligeramente básico.
 - d) Una densidad elevada es indicativa de una deshidratación.
51. ¿Cuáles de los siguientes factores no va a condicionar la rapidez de actuación en una urgencia psiquiátrica:
- a) Intensidad de la crisis.
 - b) Grado de peligro.

- c) Grado de colaboración del paciente.
 - d) Grado de angustia.
52. ¿Cómo se denomina el tipo de marcha que se caracteriza por la disminución o ausencia del balanceo de los brazos, giro en bloque, titubeo al inicio de la marcha, arrastre de los pies y paso corto?
- a) Marcha atáxica (cerebelosa).
 - b) Marcha del anciano.
 - c) Marcha hemipléjica y parapléjica.
 - d) Marcha festinante y parkinsoniana.
53. Conforme a la Ley 12/2010 de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha, cuando algún colectivo laboral formula una queja de aparente discriminación retributiva por razón de sexo, será examinada por:
- a) La representación empresarial castellano-manchega.
 - b) La comisión paritaria correspondiente.
 - c) El alto representante autonómico para la defensa de la igualdad retributiva.
 - d) El defensor del pueblo.
54. Conforme establece la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la discriminación por embarazo o maternidad se considera:
- a) Discriminación indirecta por razón de sexo.
 - b) Discriminación directa por razón de sexo.
 - c) Discriminación sexual.
 - d) Acoso por razón de sexo.
55. Con respecto a la insuficiencia cardíaca, no es cierto que:
- a) Se recomienda permanecer bastante tiempo en bipedestación.
 - b) Evitar exceso de peso y consumo de alcohol.
 - c) Realizar una dieta baja en calorías y rica en fibra.
 - d) Elevar los pies cuando está sentado.