

Albacete, 14 de mayo de 2022

**EJERCICIO ÚNICO DEL PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN CONVOCADO PARA CONFECCIONAR UNA LISTA DE ESPERA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA, CLÍNICA, PSIQUIATRÍA Y GERIATRÍA DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE.**

1. ¿Qué se entiende por “riesgo laboral”?
  - a) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
  - b) La posibilidad de que un trabajador sufra una enfermedad en el trabajo.
  - c) La posibilidad de que un trabajador sufra acoso.
  - d) El riesgo que supone el ir a trabajar.
  
2. La prevención de riesgos laborales deberá integrarse en el sistema general de gestión de la empresa a través de:
  - a) La política de prevención.
  - b) El plan de prevención.
  - c) El consenso de las partes.
  - d) El poder de decisión del empresario.
  
3. ¿Cuándo se deben utilizar los equipos de protección individual?
  - a) Siempre.
  - b) Cuando los riesgos no hayan sido evaluados.
  - c) Cuando los riesgos no se puedan evitar o no puedan limitarse.
  - d) Cuando el trabajador lo estime oportuno.
  
4. La pérdida de control de esfínteres es:
  - a) Un síntoma del enfermo agonizante.
  - b) Un signo de muerte precoz.
  - c) Un signo tardío de muerte.
  - d) Ninguna respuesta es correcta.
  
- 5.Cuál de estos signos es motivo de alarma ante un paciente terminal:
  - a) Agitación y desorientación.
  - b) Cianosis y palidez intensa.
  - c) Asfixia e hipoxia.
  - d) Cianosis en labios y extremidades.
  
6. Es un signo precoz de muerte:
  - a) El pulso débil e irregular.
  - b) La respiración lenta.
  - c) El encefalograma plano.
  - d) El enfriamiento cadavérico.
  
7. Es una actitud del auxiliar de salud mental ante un enfermo maniaco:
  - a) Establecer relación de confianza.
  - b) Observar signos de fatiga, desnutrición y reposo.
  - c) Evitar contradecirles y excitarles.
  - d) Todas son actuaciones del auxiliar de salud mental.

8. ¿Qué actitud no debe adoptar el auxiliar de salud mental con un paciente mental?
- Tolerante y comprensiva.
  - De escucha.
  - Quitar importancia a su situación.
  - Respeto hacia el paciente.
9. El afecto es considerado como una necesidad básica. Señale la respuesta incorrecta respecto al afecto:
- El afecto es un sentimiento objetivo.
  - Es considerado como una serie de actos por los que una persona transmite a otras el interés que siente por ellos.
  - Es sinónimo de amor.
  - Es incondicional y ofrece apoyo.
10. ¿Por cuantas capas está formada la piel?
- Una.
  - Dos.
  - Tres.
  - Cuatro.
11. ¿Qué temperatura es la adecuada en la habitación del paciente, para proceder a su aseo?
- 10-15 °C
  - 22-24 °C
  - 30-34 °C
  - 40-42 °C
12. ¿Cuál es lo primero en el orden de lavado en la higiene del paciente?
- Cara, cuello y orejas.
  - Genitales y extremidades inferiores.
  - Espalda y nalgas.
  - Abdomen y genitales.
13. ¿Qué pretende un correcto aseo del paciente?
- Conservar el buen estado de la piel, eliminando la suciedad y el sudor.
  - Aumentar la temperatura corporal en casos de hipotermia.
  - Evitar tumores de carácter maligno.
  - Facilitar la nutrición parenteral.
14. El autoclave presenta el inconveniente de no poder utilizarse en:
- Cristal.
  - Ropas.
  - Materiales metálicos cortantes, de goma o plástico.
  - Gasas y compresas.

15. No es un desinfectante o antiséptico de uso frecuente:
- El alcohol metílico.
  - La lejía.
  - El agua oxigenada.
  - Los derivados del yodo.
16. Al método por el cual se destruye toda forma de vida, lo denominamos:
- Asepsia.
  - Desinfección.
  - Higiene.
  - Esterilización.
17. La aplicación tópica de una serie de sustancias químicas, sobre tejidos vivos como mucosa, piel, heridas, etc. se denomina:
- Desinfección.
  - Asepsia.
  - Antisepsia.
  - Higiene.
18. ¿Cuántos miembros conforman la enfermería?
- Uno, el Diplomado en Enfermería.
  - Dos, el Diplomado en Enfermería y el Técnico Auxiliar.
  - Uno, el Técnico Auxiliar en Cuidados de Enfermería.
  - Tres, El Diplomado en Enfermería, el Técnico Auxiliar en Cuidados de Enfermería y el Médico.
19. Si hay peligro de salpicaduras de sangre o de algún fluido biológico se utilizará:
- Gafas protectoras y gorro.
  - Delantal o bata y calzas.
  - Protector facial o mascarilla.
  - Gafas protectoras, protector facial o mascarilla y delantal o bata.
20. ¿Cuál de las siguientes funciones no corresponden a los Auxiliares de Enfermería?
- Se encargan de ayudar a cuidar física y psicológicamente a heridos, enfermos y personas en hospitales.
  - Abordan los cuidados de enfermería que requieran conocimientos y destrezas menos complejas, pero que exigen una competencia en las técnicas.
  - Se encuentran entre las profesiones denominadas de atención indirecta, debido a su papel en el trabajo con los pacientes.
  - Necesitan cuidados de corta, media y larga duración.
21. ¿Qué equipo (EPI) suele emplearse como de uso general a nivel sanitario?
- Delantales.
  - Guantes de latex.
  - Gafas de seguridad.
  - Viseras.

22. El concepto de óbito es sinónimo de:
- Urgencia.
  - Muerte.
  - Dolor.
  - Acontecimiento.
23. ¿Cuál de estas enfermedades mentales es una neurosis?
- Esquizofrenia.
  - Trastorno de conversión.
  - Trastorno bipolar.
  - Demencia.
24. En una de las siguientes regiones no suelen aparecer las úlceras de decúbito:
- La región sacrococcigea.
  - La región abdominal.
  - La región glútea.
  - Los talones y tobillos de los pies.
25. Las lesiones de la piel y del tejido celular subcutáneo, de profundidad variable que están situadas en zonas de apoyo prolongado, en entornos que permanecen largos periodos de tiempo en cama e impedidos de cambiar de posición por sí mismos, se denominan:
- Isquemias por compresión.
  - Úlceras gástricas.
  - Úlceras de decúbito.
  - Trombosis.
26. ¿Cómo se denomina también a la posición de decúbito dorsal?
- Decúbito prono.
  - Decúbito lateral izquierdo.
  - Decúbito supino.
  - Decúbito transversal.
27. ¿Cada cuánto tiempo deben realizarse los cambios de posición en pacientes con riesgo de padecer úlceras por decúbito?
- cada 2-3 horas
  - cada 4-6 horas
  - cada 6-8 horas
  - cada 12 horas
28. El acoso sexual y el acoso relacionado con el género, en el trabajo, deberá tratarse como un:
- Riesgo profesional.
  - Acoso moral.
  - Riesgo de carácter personal.
  - Opciones b) y c) son correctas.

29. La ley que regula a nivel estatal la igualdad efectiva de hombres y mujeres es:
- Ley 3/2007, de 12 de marzo.
  - Ley orgánica 22/2007, de 3 de abril.
  - Ley orgánica 3/2007, de 22 de marzo.
  - Decreto legislativo 7/2003, de 23 de marzo.
30. ¿Qué factores fisiológicos modifican la acción de los fármacos?
- Edad, peso, sexo y temperatura.
  - Raza, edad y peso.
  - Altura, peso y edad.
  - Peso y edad.
31. Cuando un medicamento viene etiquetado con el símbolo de termolábil, ¿Qué nos indica?
- Que es sensible a la luz.
  - Que es un medicamento de especial prescripción.
  - Que hay que guardarlo en frigorífico y/o congelador para mantener la cadena de frío.
  - Que es dispensado con receta médica.
32. Señale la respuesta correcta: El proceso que sufre un medicamento desde que entra en el organismo es.....
- Liberación y metabolización.
  - No sufre ningún proceso de transformación.
  - Liberación, absorción, distribución y excreción o eliminación.
  - Todas las respuestas son falsas.
33. El placebo es un preparado farmacéutico que se emplea para:
- El dolor.
  - Complacer al paciente.
  - Bajar la temperatura.
  - Subir el ánimo.
34. Los valores y principios de la Bioética son:
- Beneficencia, autonomía, justicia y no maleficencia.
  - Beneficencia, autonomía, justicia y seguridad.
  - Respeto, autonomía, justicia y no maleficencia.
  - Beneficencia, eficacia, justicia y no maleficencia.
35. El profesional que, con incumplimiento de su obligación de sigilo o reserva, divulgue los secretos de otra persona, será castigado con una pena de prisión de:
- Uno a cuatro años.
  - Uno a cinco años.
  - Seis meses a tres años.
  - De dos a cuatro años.

36. ¿En qué caso se puede romper el secreto profesional?
- Cuando el personal sanitario declare en juicio.
  - Cuando lo solicite un familiar del paciente.
  - Cuando la Dirección del Centro lo considere necesario.
  - A petición de la Policía o Guardia Civil.
37. ¿Con qué principio de la Bioética tiene que ver el consentimiento informado?
- Justicia.
  - Dignidad.
  - Autonomía.
  - Beneficencia.
38. ¿En cuántas etapas se divide la vejez?
- 2 etapas.
  - 3 etapas.
  - 4 etapas.
  - 5 etapas.
39. Los factores de riesgo que favorecen las caídas en el anciano pueden ser:
- Osteoarticulares y mentales.
  - Neurológicos y cardiovasculares.
  - Orteoarticulares, neurológicos y cardiovasculares.
  - Fisiológicos y /o patológicos.
40. La parte de la medicina que trata de la descripción, diagnóstico y tratamiento de los procesos patológicos asociados a la vejez, se denomina:
- Geriatría.
  - Gerontología.
  - Senilogía.
  - Demencia senil.
41. La dieta del anciano/a será especialmente rica en:
- Proteínas.
  - Grasas.
  - Hidratos de carbono.
  - Sal.
42. Una dieta pobre en residuos es también una dieta:
- Laxante.
  - Hipocalórica.
  - Sin gluten.
  - Astringente.
43. Indica en qué posición hay que colocar al paciente para darle de comer:
- Posición de Fowler.
  - Decúbito supino.
  - Sims.
  - Decúbito prono.

44. El sondaje nasogástrico, es una vía de alimentación:
- Oral.
  - Enteral.
  - Parenteral.
  - Ninguna es correcta.
45. La ingesta adecuada de agua diaria está en torno a los:
- 1'5 litros.
  - 2 litros.
  - 2'5 litros.
  - 3'5 litros.
46. ¿Quién aprueba el Plan estratégico para la Igualdad de Oportunidades de Castilla-La Mancha?
- Consejo de Gobierno.
  - Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha.
  - Las Cortes de Castilla-La Mancha.
  - Comisión de Igualdad.
47. ¿En qué situación de éstas, está contraindicada la movilidad del paciente?
- Pacientes no colaboradores.
  - Pacientes inconscientes.
  - Enfermos con traumatismo cranoencefálico.
  - Enfermos con depresión.
48. ¿Cuántos Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería se requieren como mínimo para un cambio postural de un enfermo no colaborador?
- Uno solo.
  - Dos.
  - Tres.
  - Ninguno.
49. ¿Cuál de estas ayudas es fija?
- Pasamanos.
  - Andadores.
  - Bastones multipodales.
  - Trípodes.