

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN CONVOCADO PARA PROVEER TRES PUESTOS DE LAVANDERO-PLANCHADOR O LAVANDERO-PLANCHADORA DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE.

**PRIMER EJERCICIO**

1. La provincia es circunscripción electoral para la elección de/de los:
  - a. Concejales.
  - b. Parlamentos Autonómicos.
  - c. Diputados Provinciales.
  - d. Todos los anteriores.
  
2. La elección de un Alcalde, tras unas elecciones locales, se efectúa:
  - a. Directamente en las elecciones locales.
  - b. En sesión extraordinaria al efecto.
  - c. En la sesión constitutiva de la Corporación.
  - d. Por los vecinos exclusivamente.
  
3. ¿Qué órgano es competente para la realización del escrutinio en las elecciones municipales?
  - a. El Pleno del Ayuntamiento saliente.
  - b. La junta electoral provincial.
  - c. La junta electoral de zona.
  - d. El Gobierno de la Comunidad Autónoma.
  
4. ¿Cuántos Capítulos y artículos tiene el título VIII de la Constitución Española?
  - a. 2 Títulos y 20 artículos.
  - b. 3 Títulos y 21 artículos.
  - c. 4 Títulos y 22 artículos.
  - d. 3 Títulos y 22 artículos.
  
5. Según la Constitución, los municipios gozarán de personalidad jurídica:
  - a. Propia.
  - b. Plena.
  - c. Responsable.
  - d. Plena y responsable.
  
6. Qué nos dice el artículo 139 del Título VIII de la Constitución:
  - a. El Estado se organiza territorialmente en municipios y provincias.
  - b. Todos los españoles tienen los mismos derechos y obligaciones en cualquier parte del territorio del Estado.
  - c. La Constitución garantiza la autonomía de los municipios.
  - d. Los Alcaldes serán elegidos por los concejales o por los vecinos.
  
7. ¿En qué tipo de sesiones de las Corporaciones Locales se debe incluir siempre el punto relativo a “ruegos y preguntas”
  - a. En las ordinarias.
  - b. En las extraordinarias.
  - c. En las extraordinarias urgentes.
  - d. En todas las anteriores.

8. ¿Cuál de los siguientes no es uno de los tres elementos que conforme al artículo 11.2 de la Ley de Bases del Régimen Local constituye el municipio?
- Organización.
  - Población.
  - Competencias (propias o delegadas).
  - Territorio.
9. ¿Quién elabora el proyecto de Estatuto de Autonomía?
- Una asamblea compuesta por el Presidente y los Diputados de las Diputaciones y de los órganos interinsulares de las provincias afectadas.
  - Una asamblea compuesta por el Alcalde y los Concejales.
  - Por la Comisiones delegadas con capacidad jurídica para este asunto.
  - Una asamblea compuesta por los miembros de la Diputación u órgano interinsular de las provincias afectadas y por los Diputados y Senadores elegidos en ellas.
10. ¿Quién dirigirá la Administración del Estado en el territorio de la CCAA?
- Un delegado nombrado por el Gobierno.
  - El Presidente de la CCAA.
  - El subdelegado del Gobierno.
  - El pleno de la Diputación.
11. EL principio en virtud del cual el ciudadano está amparado por una legislación no sujeto a continuos vaivenes es el de:
- Jerarquía normativa.
  - Seguridad jurídica.
  - Publicidad normativa.
  - Legalidad.
12. No es susceptible de recurso de amparo el derecho a la/de:
- Sindicación.
  - Secreto de las comunicaciones.
  - Investigación científica.
  - Lo son todos ellos.
13. El Título IV de la Ley para la igualdad efectiva entre Mujeres y Hombres trata de :
- El principio de igualdad y la tutela contra la discriminación.
  - La igualdad en la responsabilidad social de las empresas.
  - El derecho al trabajo en igualdad de oportunidades.
  - El principio de igualdad en el empleo público.
14. ¿Cuál es el primero de los derechos fundamentales que se reconoce en el primer artículo de la Sección Primera del Capítulo II del Título I de la Constitución?
- El derecho a la libertad ideológica.
  - El derecho a la vida y la integridad física y moral.
  - El derecho a la libertad religiosa.
  - El derecho a la intimidad personal.
15. La publicidad que comporte una conducta discriminatoria de acuerdo con la Ley Orgánica 3/2007, se considerará:
- Publicidad ilícita.
  - Publicidad inapropiada.
  - Publicidad delictiva.
  - Publicidad engañosa.

16. La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha fomentará el acceso al empleo de las mujeres jóvenes de Castilla-la Mancha, entendiendo por éstas la menores de:
- 25 años.
  - 30 años.
  - 35 años.
  - 40 años.
17. ¿A cuál de los siguientes derechos no se hace referencia en el artículo 18.1 de la Constitución?
- Al derecho a la reputación.
  - Al derecho al honor.
  - Al derecho a la intimidad personal y familiar.
  - Al derecho a la propia imagen.
18. ¿Qué derecho se configura como el principal límite del derecho al honor?
- El derecho a la libertad de expresión y a la libertad de información.
  - El derecho a la integridad moral.
  - El derecho a la seguridad personal.
  - El derecho a la inviolabilidad del domicilio.
19. El Instituto de la Mujer de Castilla-La Mancha elaborará un informe sobre la aplicación de la Ley 12/2010, en el que se propondrán las medidas y actuaciones necesarias para conseguir la igualdad real entre mujeres y hombres, cada:
- Mes.
  - 1 año.
  - 2 años.
  - 3 años.
20. El artículo 4 de la Ley 12/2010 señala el siguiente principio que debe regir y orientar las actuaciones de las Administraciones Públicas:
- Proponer y elaborar estudios con la finalidad de promover la igualdad entre hombres y mujeres.
  - La participación y representación equilibrada de hombres y mujeres en los órganos públicos de decisión.
  - Impulsar la aplicación del plan estratégico para la igualdad de oportunidades en el ámbito competencial.
  - Fomentar el conocimiento por el personal de cada Consejería de los derechos y deberes establecidos en la Ley 12/2010.
21. La ropa blanca de algodón, como sábanas y manteles se lavan:
- A temperatura máxima de 90°, en un programa de lavado normal y con centrifugado también normal.
  - A temperatura máxima de unos 90°, en un programa para prendas delicadas y centrifugado reducido.
  - A temperatura máxima de unos 60°, en un programa de lavado normal y centrifugado normal.
  - A temperatura máxima de unos 50°, en un programa de lavado normal y centrifugado normal.
22. En qué área se lleva a cabo la preparación de los lotes que se cargarán en las diferentes lavadoras y túneles de lavado.
- En el área de lavado y planchado.
  - En el área de clasificación y lavado.
  - En el área de secado y planchado.
  - En el área de distribución.

23. La prevención de los efectos del ruido sobre las personas puede realizarse:
- Utilizando aislamientos acústicos.
  - Realizando descansos periódicos durante la jornada.
  - No existe forma de prevenir los efectos.
  - Alternando el funcionamiento de las máquinas.
24. La postura correcta para manejar una carga es:
- Con los pies juntos y al mismo nivel.
  - Con los brazos extendidos y la espalda inclinada.
  - Con la carga alejada del cuerpo.
  - Con la espalda derecha y los pies separados colocando uno más adelantado en la dirección del movimiento.
25. En el sistema de lavado continuo o túnel de lavado:
- El agua es evacuada en cada lavado.
  - Se utiliza para ropa que necesita un tratamiento especial.
  - Hay una separación de fases en el tiempo.
  - El agua se puede reutilizar y recircular.
26. ¿Qué capacidad puede tener cada compartimento de carga de un túnel de lavado?
- Entre 60 Kgrs. y 90 Kgrs. de ropa.
  - Entre 300 y 500 Kgrs. de ropa.
  - Entre 30 y 50 Kgrs. de ropa.
  - Entre 50 y 100 Kgrs. de ropa.
27. ¿Qué separa la barrera sanitaria?
- Los circuitos limpio y sucio.
  - La zona de trabajo de la zona de almacenamiento.
  - El área de personal del área de material.
  - El centro de lavandería.
28. ¿Para qué se pesa la ropa sucia que entra en la lavandería?
- Para saber cuánto se facturará a cada servicio.
  - Para calcular la dosis de detergente diaria.
  - Para controlar la producción.
  - Ninguna de las respuestas es correcta.
29. ¿Qué ocurre cuando el peso de la ropa por lavado es inferior al recomendado?
- La ropa queda más apretada, dificultando que los productos puedan penetrar en los tejidos.
  - Las máquinas trabajan más forzadas y el sistema se puede dañar causando una avería.
  - El consumo de agua para la producción diaria prevista es mayor.
  - Las prendas no quedan limpias.
30. ¿Para qué se realiza la fase de humectación?
- Para facilitar que el agua penetre entre las fibras para disolver la suciedad.
  - Para favorecer la fijación de manchas solubles en agua.
  - Para eliminar manchas profundas.
  - Todas las respuestas son correctas.
31. La ropa sucia se debe manipular:
- Junto a la ropa limpia.
  - A primera hora del día para evitar que contacte con la demás.
  - Utilizando los equipos de protección individual.
  - No se debe manipular en ningún caso.

32. Se define como riesgo laboral:
- Toda lesión corporal que el trabajador sufra.
  - La lesión que esté provocada por la acción de los elementos o sustancias.
  - La lesión que pueda suponer un daño grave para la salud.
  - La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
33. La Prevención de Riesgos Laborales:
- Se regula en un Real Decreto.
  - Es una obligación de los trabajadores.
  - Se regula en la Ley 31/1995 de 8 de noviembre.
  - Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.
34. Los túneles tienen como ventaja frente a las lavadoras:
- Que son más ágiles de programar.
  - Que ocupan menos sitio.
  - Que no tenemos que calentar el agua.
  - Que consumen menos agua y detergente.
35. Las lavadoras tienen como ventaja respecto del túnel:
- Que consumen menos agua.
  - Que tienen más productividad.
  - Que podemos adaptar el programa con más facilidad.
  - Todas son correctas.
36. En la zona de secado-planchado puede haber:
- Equipos para la preparación de detergentes.
  - Tumblers para desenredar la ropa.
  - Básculas para pesar la ropa.
  - Ninguna de las respuestas es correcta.
37. En la zona de lavado puede haber:
- Túneles de lavado.
  - Detectores de metal.
  - Secadora.
  - Mesas de clasificación.
38. En la recepción de la ropa sucia puede haber:
- Lavadoras.
  - Vagonetas.
  - Secadoras.
  - Todas son correctas.
39. Que las zonas de trabajo permanezcan en perfecto estado de limpieza y orden:
- Es tarea de las limpiadoras contratadas por la empresa.
  - Es la consecuencia de actuar según las normas de seguridad y salud.
  - Es un capricho de los encargados de turno.
  - Nunca será cometido de los operarios de una lavandería.
40. Para evitar contaminaciones y manchas al sacar la ropa de la lavadora:
- La ropa limpia se clasifica (ropa plana, de felpa y de forma).
  - La ropa limpia se desenrolla y se coloca en cubetas limpias.
  - La ropa limpia se coloca en cubetas limpias.
  - La ropa limpia se clasifica (ropa blanca, verde... y de otros colores).

41. Los detergentes utilizados para el lavado de ropa son:
- 100 % naturales y con PH mínimo de 10.
  - Son de origen vegetal y con PH entre 10 y 12.
  - Son de tipo sintético y con PH neutro (6-8)
  - Es indistinto el tipo de detergente, si se lava a la temperatura adecuada.
42. Los compuestos neutralizantes tienen como función:
- Neutralizar la tensión superficial del agua.
  - Facilitar el planchado de prendas.
  - Eliminar restos de cloro y alcalinidad en los tejidos.
  - Desodorizar las prendas.
43. La lejía pierde efectividad con:
- El tiempo.
  - El calor.
  - La luz.
  - Todas las respuestas son correctas.
44. ¿Cómo se comportan los tensioactivos anfotéricos en un medio ácido?
- Tensioactivos catiónicos.
  - Tensioactivos aniónicos.
  - Tensioactivos no iónicos.
  - Tensioactivos neutros.
45. ¿Cuál de las siguientes características debe tener un desinfectante?
- Corrosivo.
  - Bactericida.
  - Inestable.
  - Sólido.
46. La normativa vigente específica sobre protección anti-incendios para los Centros sanitarios es del año:
- 1975.
  - 1979.
  - 1999.
  - 2007.
47. Los planes de autoprotección se regulan en:
- La Ley 31/1995 de 8 de noviembre.
  - El Real Decreto 314/2006 de 17 de marzo.
  - El Real Decreto 393/2007 de 23 de marzo.
  - La Ley 2/1985 de 21 de enero.
48. Las siglas EPA significan (en caso de emergencias):
- Equipos de autoprotección de accidentados.
  - Equipos de primera actuación.
  - Equipos de primeros auxilios.
  - Empresa de protección autónoma.

49. Las misiones fundamentales de los Equipos de Alarma y Evacuación (EAE) serán:
- Conducción y barrido de personas hacia las vías de evacuación.
  - En las puertas, agilizando la velocidad de evacuación.
  - En los accesos a las escaleras, derivando hacia otros lugares el flujo de personas.
  - Controlando la utilización de los ascensores en caso de incendio.
50. El responsable de los sistemas de prevención, detección, extinción y evacuación, será:
- El Ayuntamiento donde esté radicado el centro sanitario.
  - La comunidad autónoma.
  - El Encargado de mantenimiento del centro sanitario.
  - La Dirección del centro sanitario.
51. El prelavado:
- Siempre se hace con agua caliente.
  - Si se trata de tejidos de algodón, puede hacerse a 50-60°C.
  - Si se trata de tejidos sintéticos se puede hacer a 50-60°C.
  - Siempre se hace con agua templada.
52. Si se hace el lejiado en el prelavado:
- No es necesario utilizar neutralizante.
  - Es necesario utilizar neutralizante.
  - Se obtienen mejores resultados de blanqueo.
  - No es necesario utilizar jabón.
53. Una pieza de tela de color mide 90 x 90 cm:
- Se trata de una entremetida
  - Es una toalla.
  - Es un paño de quirófano.
  - Ninguna es correcta.
54. ¿Qué principios hay que tener en cuenta a la hora de distribuir físicamente una lavandería?
- Separación e interrelación de fases, marcha adelante y racionalización del espacio.
  - Unificación de fases, marcha adelante y racionalización de espacios.
  - Separación e interrelación de fases, marcha atrás y racionalización de espacios.
  - Separación e interrelación de fases, marcha adelante y racionalización de tiempos.
55. Son fibras sintéticas:
- PVC, leacril y tergal.
  - Algodón y lino.
  - Seda y Rayón.
  - Lana.
56. En España se generan actualmente 11.000.000 de toneladas al año de residuos sólidos urbanos.  
¿Cuánto pertenece a materia orgánica?
- El 30% de materia orgánica.
  - El 40% de materia orgánica.
  - El 25% de materia orgánica.
  - El 45% de materia orgánica.
57. Los efectos de los fosfatos que contienen algunos detergentes producen:
- Eutrofización de las aguas.
  - Acidificación del medio.
  - Contaminación del aire.
  - Contaminación atmosférica.

58. Los contaminantes biológicos del agua pueden ser:
- Sales minerales.
  - Sólidos de origen natural.
  - Desechos inorgánicos.
  - Hongos, algas y bacterias.
59. ¿Qué se hace con los lodos de depuración?
- Se entierran.
  - Se utilizan para abono.
  - Se incineran.
  - Se almacenan y se reciclan cuando pierden sus propiedades contaminantes.
60. La destrucción de la capa de ozono estratosférico la produce:
- La combustión de materiales fósiles.
  - El vertido incontrolado de basura.
  - La liberación de compuestos clorados a la atmósfera.
  - Todas son correctas.
61. Para asegurar la destrucción de la mayoría de los microorganismos el lavado de ropa se efectuará a una temperatura de 90°C
- Durante todo el proceso de lavado.
  - Durante 15 minutos.
  - Durante 35 minutos.
  - Con el proceso de lavado, no se puede asegurar la destrucción de microorganismos.
62. Se denomina ropa de línea o ropa lisa:
- A los pijamas.
  - A las toallas.
  - A las sábanas.
  - A toda la ropa hospitalaria.
63. Señale la respuesta incorrecta. Las centrales de planchado son equipos con funciones:
- Aspirantes.
  - Soplantes.
  - Desodorantes.
  - Vaporizantes.
64. ¿A qué proceso de planchado se someten las toallas?
- Calandra.
  - Maniquí.
  - Tunel de secado.
  - No se planchan.
65. Cuando hay restos de detergente en una calandra, ¿qué procedimiento se utiliza para limpiarla?
- Se pasa una sábana húmeda.
  - Raspando los rulos con una espátula.
  - Pasándole la manta limpiadora.
  - Frotando los rulos con agua.
66. ¿En cuál de los siguientes principios se basará el proceso en una lavandería hospitalaria?
- Fase A, B y C.
  - Retorno.
  - Presencia de la barrera sanitaria.
  - Principio de entrada y salida.

67. ¿Qué es la barrera sanitaria?
- Que los locales utilizados para el almacenamiento estén perfectamente limpios.
  - Que las prendas de rechazo que no estén en perfectas condiciones higiénicas se volverán a lavar.
  - La separación física entre la zona sucia y la zona limpia cuya finalidad es evitar la contaminación.
  - Las respuestas a) y c) son correctas.
68. Para optimizar el proceso la ropa se debe separar y clasificar en lotes o fardos correspondientes a una capacidad del:
- 40 %
  - 60 %
  - 90 %
  - 80 %
69. Decimos que el agua es dura cuando se encuentra entre los grados franceses de:
- 31° – 50°
  - 32° – 40°
  - 1° – 5°
  - 21° – 30°
70. Se acepta como ideal un porcentaje de rechazo de ropa después de lavada:
- Entre el 0,5 y el 1%
  - Entre el 1,5 % y el 3%
  - Entre el 4,5 y el 6 %
  - Entre el 5 y el 10 %
71. ¿Qué servicio regulará las normas de seguridad e higiene en la lavandería?
- Departamento de servicios generales.
  - Medicina preventiva.
  - Enfermería.
  - Recursos Humanos.
72. ¿Qué lote de ropa se planchará en la calandra?
- Uniformes.
  - Ropa de forma.
  - Ropa de línea.
  - Ropa de baño.
73. Los suelos de una lavandería deberán ser:
- Antideslizantes, discontinuos y porosos.
  - Antideslizantes, discontinuos y no porosos.
  - Antideslizantes, continuos y porosos.
  - Antideslizantes, continuos y no porosos.
74. ¿Cuál es el nivel de decibelios a partir del cual se deben utilizar equipos de protección individual adecuados?
- 30 decibelios.
  - 80 decibelios.
  - 100 decibelios.
  - Las respuestas b) y c) son correctas.

75. Es una característica del principio de no retorno:
- La separación física entre la zona de ropa sucia y la zona de ropa limpia.
  - Sigue el principio de marcha adelante y sólo vuelve atrás cuando resulte necesario para no parar el proceso.
  - Requiere que existan cruces entre las diferentes fases.
  - Sigue el principio de marcha adelante en un único sentido de avance, sin volver atrás.
76. ¿Qué densidad debe tener una camiseta de bebé recién nacido 100% de algodón?
- 250 grs./m<sup>2</sup>
  - 240 grs./m<sup>2</sup>
  - 260 grs./m<sup>2</sup>
  - 270 grs./m<sup>2</sup>
77. ¿Qué es el rayón cuproamoniaco?
- Es celulosa purificada con alcalino diluido en ebullición y mezclada con sulfato de cobre.
  - Fibra proteínica animal.
  - Es el ligamento que comunica la máxima resistencia al tejido.
  - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
78. Para eliminar manchas de sangre, inicialmente el agua debe estar:
- Fría.
  - A 40°C
  - A 80°C
  - A 95°C
79. Las jaulas tipo rolltainer se utilizan:
- Para el traslado de la ropa sucia.
  - Para la ropa contaminada.
  - Para el vaciado de la ropa de las lavadoras.
  - Para el traslado de la ropa limpia.
80. En general, ¿cómo trataremos una mancha de fruta?
- Se frota con alcohol o acetona.
  - Se lavará con agua fría y tensioactivo. Se puede frotar con agua y amoníaco.
  - Lavar la prenda con agua caliente y jabón y si quedan restos de la mancha, frotarla con glicerina.
  - Frotar con zumo de limón antes de lavar.