

PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN CONVOCADO PARA PROVEER UN PUESTO VACANTE DE LIMPIADOR O LIMPIADORA DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALBACETE.

PRIMER EJERCICIO

1. La mejora de la calidad de vida se relaciona por la Constitución con el derecho:
 - a. A una vivienda digna y adecuada.
 - b. De educación.
 - c. A participar libre y eficazmente en el desarrollo político, económico y cultural.
 - d. A un medio ambiente adecuado.

2. Los derechos reconocidos en los artículos 39 a 52 de la Constitución:
 - a. Son susceptibles de recurso de amparo.
 - b. Pueden ser alegados en la vía de la protección jurisdiccional de los derechos fundamentales.
 - c. Solo pueden alegarse ante la jurisdicción ordinaria.
 - d. Se protegen ante jurisdicción especializada.

3. Con el fin de evitar la especulación urbanística, los poderes públicos deben, según la Constitución:
 - a. Integrarse en el mercado del suelo y de promoción pública de viviendas.
 - b. Participar en las plusvalías que genere su acción urbanística.
 - c. Regular la utilización del suelo.
 - d. Todo lo anterior.

4. ¿Cuál de las siguientes competencias atribuidas al Pleno de la Diputación es delegable?
 - a. Creación, modificación y disolución de organismos y establecimientos provinciales.
 - b. La provincialización de servicios.
 - c. Aprobación de planes de carreteras.
 - d. Adquisición de bienes y derechos.

5. ¿Es correcta la siguiente afirmación?: solo mediante ley orgánica podrá modificarse la denominación, capitalidad y términos provinciales:
 - a. Si.
 - b. No, solo tiene esa reserva de ley orgánica la alteración de los límites provinciales.
 - c. No, solo afecta al cambio de capitalidad la reserva de ley orgánica.
 - d. No, es materia reservada a ley orgánica solamente el cambio de denominación.

6. Los principios rectores de la política social y económica se regulan en el siguiente Capítulo y Título de la Constitución:
 - a. Segundo del Primero.
 - b. Tercero del Primero.
 - c. Tercero del Preliminar.
 - d. Primero del Séptimo.

7. Según el artículo 10 de la Constitución, las normas relativas a los derechos fundamentales y libertades públicas que la Constitución reconoce, se interpretarán conforme:
 - a. A la Declaración Universal de los Derechos del hombre y del ciudadano.
 - b. A la Declaración Universal de los Derechos Humanos y los demás Tratados Internacionales.
 - c. A la Declaración Universal de los Derechos Humanos y los demás Tratados Internacionales sobre las mismas materias ratificados por España.
 - d. Tratados Internacionales.

8. La creación, modificación o supresión de entidades territoriales menores requerirá el voto favorable:
 - a. De la mayoría absoluta del número legal de miembros.
 - b. De las dos terceras partes del número de hecho.
 - c. De las dos terceras partes del número de hecho y, en todo caso, de la mayoría absoluta de su número legal.
 - d. De la mayoría simple.

9. ¿Qué órgano del Ayuntamiento puede ser deliberante y al mismo tiempo resolutivo?
 - a. La Presidencia.
 - b. El Pleno.
 - c. La Junta de Gobierno.
 - d. No existe un órgano con esas características.

10. Las Ordenanzas denominadas de policía y buen gobierno son aprobadas por el Pleno de la Corporación con el quórum:
 - a. De la mayoría absoluta.
 - b. De la mayoría simple.
 - c. De la mayoría de las dos terceras partes del número de hecho.
 - d. De la mayoría de las dos terceras partes del número de derecho.

11. El principal fin de la Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha es:
 - a. Acabar con la violencia de género.
 - b. Alcanzar la igualdad real entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida.
 - c. Reducir la discriminación sufrida por las mujeres.
 - d. Ofrecer a la mujer el lugar que debe ocupar en la sociedad.

12. En relación con la participación y representación de mujeres y hombres en las instituciones y en los órganos públicos, se tenderá a:
 - a. Una representación mínima de mujeres del 30%.
 - b. Una representación mínima de mujeres del 45%.
 - c. Una representación mínima de mujeres del 55%.
 - d. Una representación equilibrada.

13. El Gobierno aprobará un plan para la igualdad entre mujeres y hombres en la Administración General del Estado y en los organismos públicos vinculados o dependientes de ella:
 - a. Cada año.
 - b. Cada dos años.
 - c. Cada tres años.
 - d. Al inicio de cada legislatura.

14. ¿En qué artículo de la Ley Orgánica 3/2007 se afirma que “la mujeres y los hombres son iguales en dignidad humana, e iguales en derechos y deberes?”
 - a. Artículo 1.
 - b. Artículo 2.
 - c. Artículo 3.
 - d. Artículo 14.

15. La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha fomentará el acceso al empleo de las mujeres jóvenes de Castilla-La Mancha, entendiendo por estas:
 - a. Las menores de 20 años.
 - b. Las menores de 25 años.
 - c. Las menores de 30 años.
 - d. Las menores de 35 años.

16. El supuesto de territorio no integrado en la organización provincial, a los efectos de constitución como Comunidad Autónoma, se refiere:
 - a. A los territorios con entidad regional histórica.
 - b. A Ceuta y Melilla.
 - c. A Gibraltar.
 - d. A Navarra.

17. La autonomía reconocida a los municipios, provincias y Comunidades Autónomas, lo es para:
 - a. Gozar de soberanía.
 - b. Dictar todo tipo de normas.
 - c. Gestionar sus intereses.
 - d. Todo lo anterior.

18. En la reforma de Estatutos de Autonomía intervienen las Cortes Generales :
 - a. Siempre.
 - b. Nunca.
 - c. Solo cuando se trata de Comunidades Autónomas que accedieron por vía común.
 - d. En las Comunidades Autónomas de vía especial exclusivamente.

19. El principio de solidaridad consagrado por el artículo 138 de la Constitución exige una atención especial a:
 - a. Las Comunidades Autónomas de economía más deprimida.
 - b. Entidades locales de ámbito territorial inferior al municipal.
 - c. Todas las partes del territorio nacional.
 - d. Islas.

20. El Fondo de Compensación Interterritorial esta previsto para hacer efectivo el principio de:
- Autonomía financiera de las Comunidades Autónomas.
 - Solidaridad entre todos los españoles.
 - Coordinación de las distintas haciendas públicas.
 - Todo lo expuesto es cierto.
21. La limpieza de los equipos deberá efectuarse de acuerdo con:
- La gravedad del riesgo.
 - Las instrucciones del fabricante.
 - Las condiciones del puesto de trabajo.
 - Lo establecido en las normas sobre prevención.
22. El tiempo durante el cual deba ser utilizado un equipo de protección individual, se determina en función de :
- La jornada de trabajo.
 - El tiempo de exposición al riesgo.
 - Las condiciones anatómicas del trabajador.
 - Las instrucciones del fabricante.
23. ¿Qué tipo de suela se usa en los zapatos de seguridad?
- Suela antiperforante.
 - Suela perforante.
 - Suela de goma.
 - Suela de caucho.
24. ¿Cuál de los siguientes elementos no es obligatorio que se contenga en el botiquín de primeros auxilios que debe existir en cada local de trabajo?
- Antisépticos autorizados.
 - Apósitos adhesivos.
 - Tijeras.
 - Calmantes.
25. ¿Cuál de los requisitos que se enumeran a continuación no debe cumplir un depósito de contenedores?
- La puerta será de corredera cuando sea posible.
 - La superficie tendrá una inclinación dirigida a un sumidero.
 - Deberá existir un punto de toma de agua de fácil conexión.
 - Las aristas deben ser rectas.
26. Los residuos inertes son:
- Residuos contaminados con nucleidos inestables que emiten radiaciones y excesivamente contaminantes.
 - Residuos sólidos y líquidos que proceden de los excrementos de la ganadería y elementos de actividades forestales, e industria agroalimentaria.
 - Todos aquellos residuos que no sufren transformaciones físicas, químicas o biológicas significativas.
 - Todos aquellos residuos que sufren transformaciones físicas, químicas o biológicas significativas.

27. La normativa a la que deberá ajustarse el traslado de residuos entre territorios de distintas Comunidades Autónomas se establecerá por:
- Los municipios.
 - Las Comunidades Autónomas.
 - El Gobierno.
 - Esta materia no tiene regulación específica.
28. Dentro de consejos de prudencia de almacenamiento y eliminación, la P402 corresponde:
- Almacenar en un lugar seco.
 - Guardar bajo llave.
 - Mantener fuera del alcance de los niños.
 - Proteger de la humedad.
29. ¿Qué afirmación es cierta sobre los productos de limpieza usados en un centro?
- Se recomienda el uso de desinfectantes de alto nivel (amplio espectro) para desinfectar instrumentos no críticos, ni superficies.
 - Se recomienda la utilización de aldehídos para la desinfección de las superficies, dada su toxicidad.
 - Se usarán desinfectantes fenólicos en pediatría.
 - En la elección de los detergentes y desinfectantes se ha de tener siempre en cuenta la compatibilidad con el material a desinfectar y las posibilidades de utilización.
30. ¿Qué medida es adecuada para evitar la formación de cepas resistentes?
- No usar desinfectantes.
 - Rotar el uso de agentes desinfectantes diferentes.
 - No usar detergentes con tensioactivos aniónicos.
 - Rotar el uso de detergentes con desinfectantes.
31. La Ley de Residuos es de fecha:
- 21 de abril de 1998.
 - 20 de abril de 1998.
 - 21 de abril de 1999.
 - 18 de abril de 2003.
32. ¿Qué componente de los productos de limpieza resulta más perjudicial por su efecto contaminante en los ríos?
- Los tensioactivos.
 - Los blanqueantes.
 - Los fosfatos.
 - Las encimas.
33. Entre los principios de la acción preventiva no se encuentra:
- Evitar los riesgos.
 - Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
 - Dar prioridad a la protección individual respecto de la colectiva.
 - Planificar la prevención.

34. ¿Con qué limpiarías el sistema de detección de alarmas?
- Con agua y jabón.
 - Con aire a presión.
 - Con desinfectantes.
 - Plumero.
35. ¿Con qué producto se elimina la suciedad grasa?
- Neutro.
 - Ácido.
 - Alcalino.
 - Neutro o ligeramente alcalino.
36. ¿Qué producto no es aconsejable utilizar en la limpieza de suelos de goma y plástico?
- Lejía.
 - Jabón de brea.
 - Amoniaco.
 - Alcohol.
37. No será preciso bloquear una habitación cuando se realice:
- La limpieza diaria.
 - Reparación de averías.
 - Cambio de decoración.
 - Pintura de la dependencia.
38. ¿Qué característica de las siguientes tendrá un buen desinfectante?
- Altamente soluble.
 - De olor desagradable.
 - No inocuo para la actividad.
 - Corrosivo.
39. El mobiliario de una habitación se limpiará:
- Con un plumero.
 - Con una bayeta húmeda.
 - Con un paño.
 - Con limpiamuebles.
40. ¿Qué tipo de suciedad es el sarro?
- Grasa.
 - Mineral.
 - Procedente de partículas que se desprenden del cuerpo.
 - Óxido.
41. No es función del encargado general:
- Seleccionar los productos de mantenimiento y limpieza.
 - Organizar al personal a su cargo.
 - Planificar el conjunto de actividades de área.
 - Elaborar las estadísticas e informes de su área.

42. El control e inventario de mobiliario y enseres y materiales es una función:
- Encargado de sección.
 - Encargado general.
 - Camareras de piso.
 - Auxiliar de limpieza.
43. Inspeccionar y participar en la limpieza de las áreas es función del:
- Encargado general.
 - Encargado de sección.
 - Camareras de pisos.
 - Auxiliar de limpieza.
44. En la limpieza de los servicios debemos tener en cuenta que hay dos tipos de suciedades, que son:
- La grasa y la mineral.
 - La grasa y la inorgánica.
 - La grasa y la sólida.
 - Ninguna de las opciones es correcta.
45. Para realizar tratamientos especiales en la limpieza de los suelos será necesario:
- Verificar el buen funcionamiento de la máquina a utilizar.
 - Aplicar desinfectantes de alta concentración.
 - Esparcir manualmente cera abrillantadora en áreas reducidas.
 - Las respuestas b) y c) son correctas.
46. Señale la opción incorrecta en la limpieza de inmuebles, mediante la utilización de productos y útiles y maquinaria adecuadas:
- Prestar las atenciones precisas al equipo de maquinaria reponiendo y reparando pequeños desperfectos en la medida de sus posibilidades, para su buena conservación y funcionamiento.
 - Comprobación del resultado de limpieza mediante su revisión del material necesario.
 - Realizar la limpieza del mobiliario, aplicando las técnicas adecuadas.
 - Todas son correctas.
47. ¿Cuál es la principal característica de la pulidora?
- Nivelar el suelo.
 - Limpiar el suelo.
 - Corregir la superficie a tratar.
 - Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
48. ¿Cuál de los siguientes instrumentos recoge el polvo por acción electrostática?
- La gamuza.
 - La bayeta.
 - El plumero.
 - La escoba magnética.
49. ¿Qué nombre recibe el aparato que combina el cepillado de una superficie con la aspiración del polvo de la misma?
- Lijadora.
 - Cepillo aspirante.
 - Vaporosa.
 - Pulidora.

50. ¿Cuál de los siguientes no es un instrumento de limpieza de tipo manual?
- Cepillo.
 - Escoba.
 - Fregona.
 - Todas las respuestas anteriores son falsas.
51. Los tricepillos se emplean fundamentalmente en la limpieza de:
- Suelos de cocina.
 - Suelos de oficinas.
 - Suelos industriales.
 - Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
52. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es la correcta?
- Los suelos, como regla general, no deben ser barridos en seco y en ningún caso, cuando se estén preparando alimentos.
 - Los suelos nunca deben ser barridos en seco y, en ningún caso, cuando se estén preparando alimentos.
 - Excepcionalmente los suelos pueden ser barridos en seco, siempre y cuando no se estén preparando comidas.
 - Los suelos siempre se barrerán en seco.
53. Se entiende por cuerpo de cocina:
- A las planchas y quemadores.
 - A los soportes para el menaje y bandejas recoge grasas.
 - Al módulo donde se genera el calor por distintas fuentes.
 - Ninguna de las anteriores.
54. ¿Qué se utiliza para el repaso de la cristalería?
- Un paño seco.
 - Vapor de agua.
 - Agua y jabón.
 - Limpiacristales.
55. En la limpieza de la vajilla, el primer lavado se realiza:
- Con productos desincrustantes y poder bactericida.
 - Con elementos restauradores.
 - Con elementos anticalcáreos.
 - Con elementos oxigenados.
56. Para la limpieza de las campanas extractoras de aluminio se empleará:
- Una bayeta húmeda.
 - Un estropajo de esparto.
 - Un paño húmedo.
 - Una mopa.
57. En los establecimientos hospitalarios la ropa mojada y muy sucia se depositará en una bolsa:
- Amarilla.
 - Blanca.
 - Roja.
 - Verde.

58. Los sectores de limpieza de un hospital se dividen en:
- Zonas nobles, zonas comunes y zonas de servicio.
 - Zonas principales, zonas nobles y habitaciones.
 - Zonas principales, habitaciones y aseos.
 - Zonas comunes, zonas de servicio y zonas principales.
59. ¿Qué temperatura debe alcanzar un objeto para que esté esterilizado?
- Al menos 100° C
 - Al menos 72° C
 - Al menos 140° C
 - Al menos 120° C
60. Señale la respuesta incorrecta respecto a las áreas especiales:
- Las comidas a los pacientes de estas áreas son servidas con vajillas y complementos desechables.
 - Sólo puede acceder a estas zonas el personal autorizado.
 - El personal encargado de su limpieza debe recibir unos cursos de formación previos.
 - Todo el material que sale de estas zonas está normalmente sin precintar.
61. No es un principio general de la organización del trabajo:
- La prioridad.
 - La funcionalidad.
 - La ecuanimidad.
 - La equivalencia.
62. Un desinfectante hospitalario debe ser:
- Bacteriostático y no bactericida.
 - Bactericida.
 - Fungiestático.
 - La a) y la c) son correctas.
63. Para la limpieza de las paredes empapeladas, si éstas son lavables, se utilizará una mezcla de:
- Dos litros de agua fría y dos cucharadas soperas de vinagre de manzana.
 - Dos litros de agua fría y dos cucharadas soperas de vinagre blanco.
 - Dos litros de agua caliente y dos cucharadas soperas de vinagre de manzana.
 - Dos litros de agua tibia y dos cucharadas soperas de vinagre blanco.
64. Para eliminar las manchas de grasa en los cristales de una cocina, utilizaremos:
- Alcohol de quemar y amoníaco.
 - Quitagrasa.
 - Lejía.
 - Sulfumán.
65. Antes de proceder a la limpieza del cuarto de baño hay que:
- Reponer los objetos que sean necesarios.
 - Fregar el suelo con abundante agua.
 - Verificar el correcto funcionamiento de los grifos y cisternas.
 - Abrir la ventana.

66. De los elementos del cuarto de baño ¿cuál se limpiará en último lugar?
- Lavabo.
 - Bidé.
 - Bañera.
 - Inodoro.
67. Señale la respuesta incorrecta en relación con el cuidado de las flores naturales:
- En épocas de mucho calor, es conveniente poner cubitos de hielo para refrescarlas.
 - Deben conservarse en una atmósfera seca.
 - No deben retirarse las hojas y flores marchitas.
 - Por la noche es conveniente pulverizarlas con agua.
68. Una correcta limpieza de los muebles de madera pintada se efectúa:
- Horizontalmente de arriba hacia abajo.
 - Verticalmente de arriba hacia abajo.
 - Horizontalmente de abajo hacia arriba.
 - Verticalmente de abajo hacia arriba.
69. La esterilización es una:
- Dstrucción de toda forma viva vegetativa, contenida no sólo en los objetos sino también en los tejidos.
 - Dstrucción de toda forma viva vegetativa de un organismo.
 - Operación a través de la cual se eliminan los gérmenes nocivos evitando su desarrollo.
 - Dstrucción de toda forma viva vegetativa que pueda estar presente en los instrumentos.
70. Los equipos informáticos deben limpiarse con:
- Agua.
 - Productos antiestáticos.
 - Detergentes.
 - Todas las respuestas son correctas.
71. La lejía:
- A ser posible se mezclará con agua caliente.
 - Se mezclará con el detergente.
 - Podrá utilizarse después de haber limpiado los servicios.
 - Ninguna es correcta.
72. La limpieza interior de una impresora se realizará:
- Con un trapo ligeramente humedecido.
 - Con un paño seco.
 - Con un paño antiestático.
 - Todas son correctas.
73. La superficie del auricular y el micrófono se frotará con:
- Agua oxigenada.
 - Agua con detergente.
 - Amoniaco.
 - Alcohol.

74. Las manchas de café en el suelo de mármol se limpian con:
- Agua.
 - Cera de silicona.
 - Lejía.
 - Una pasta especial de vinagre.
75. Por lo que respecta a las tapicerías:
- Se lavarán con un producto específico.
 - Se lavarán con agua y una solución amoniacal.
 - No deben mojarse nunca.
 - Se lavarán con agua jabonosa.
76. Para la limpieza de un radiador que ya se ha eliminado el polvo utilizaremos:
- Alcohol.
 - Un plumero.
 - Se friegan con agua tibia a la que se añade lejía o detergente.
 - Agua fría con vinagre.
77. La limpieza del marco pequeño de un cuadro se efectúa con:
- Una bayeta impregnada en alcohol.
 - Un plumero de mango largo, si es de gran tamaño.
 - Se limpiará con una bayeta humedecida.
 - Agua jabonosa.
78. ¿Con qué se lavarán los colchones?
- Con agua y amoníaco.
 - Con agua, detergente y lejía en dilución 1:50.
 - Con champú de limpieza en seco.
 - Con paño seco.
79. ¿Qué producto se utilizará para fregar el suelo de un cuarto de baño?
- Detergente.
 - Jabón.
 - Desinfectante.
 - Detergente-desinfectante.
80. El orden de limpieza del cuarto de baño debe ser el siguiente:
- Lavabo, bidé, inodoro, bañera.
 - Lavabo, bañera, bidé, inodoro.
 - Inodoro, bidé, bañera, lavabo.
 - Bañera, inodoro, bidé, lavabo.